

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA  
1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - 2026

---

Educação Física | Prova 47 (Prática) | 4.º Ano

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar no presente ano escolar, nos termos do Decreto-Lei n.º 55/2018, 6 de julho, e da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

**Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o [Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória](#) e as [Aprendizagens Essenciais](#) de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre quatro domínios de referência: Bloco I, Perícias e Manipulações; Bloco II, Deslocamentos e Equilíbrios; Bloco III, Ginástica e Bloco IV, Jogos.

**Características e estrutura**

A prova é realizada no espaço exterior definido.

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo. O Bloco I (Perícias e Manipulações) avalia ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O Bloco II (Deslocamentos e Equilíbrios) permite avaliar ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O Bloco III (Ginástica) permite avaliar atividades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.

O Bloco IV (Jogos) avalia a seleção e a realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e velocidade, cumprindo as regras do jogo.

## INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### Educação Física - 4.º Ano (Prova 47 - Prática)

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios**

Blocos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Perícias e Manipulações	30
II	Deslocamentos e Equilíbrios	25
III	Ginástica	25
IV	Jogos	20

#### **Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação, de acordo com o nível de desempenho prático apresentado em situação de participação individual. A avaliação do desempenho dos alunos nestas provas é feita através de observação direta e é expressa por um número inteiro.

#### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos, distribuídos pelos quatro Blocos.

#### **Material autorizado**

Requerido ao aluno: calções ou fato de treino e T-shirt; ténis ou sapatilhas.

Não permitido: uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.); realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

**FIM**